

COMUNICADO #1

DE: Asociación Colombiana de Infectología – ACIN

PARA: Población general

ASUNTO: Comunicado informativo sobre brote de neumonía por nuevo Coronavirus de Wuhan

Como Asociación Colombiana de Infectología - ACIN nos sentimos en la obligación de informar con alto grado de confiabilidad sobre los datos disponibles respecto al brote del nuevo virus 2019-nCoV.

En diciembre 31 de 2019 la Organización Mundial de la Salud (OMS) fue alertada sobre varios casos de neumonía en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei en China. Una semana después las autoridades confirmaron la identificación de un nuevo virus de la familia Coronavirus. Esta familia se compone de 7 virus que infectan al humano; cuatro de ellos (HCoV-229E, HCoV-OC43, HCoV-NL63, y HKU) habitualmente causan episodios gripales leves y son responsables del 15% de todos los resfriados comunes con muy esporádicos casos de muerte. Los otros 3 coronavirus son SARS-CoV, MERS-CoV, y 2019-nCoV o Coronavirus de Wuhan los cuales generan desde un resfriado común hasta neumonía y muerte.

En 2002, se reportó en China el primer Coronavirus causante de neumonía grave conocido como SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome), el cual fue transmitido a los humanos desde la civeta (mamífero similar al mapache). Diez años después, apareció en Arabia Saudita el llamado MERS (Middle East Respiratory Syndrome) el cual fue adquirido a partir de los dromedarios.

Ahora, en diciembre de 2019 se identificó un nuevo Coronavirus conocido como 2019-nCoV o virus de Wuhan. Todo indica que la infección se transmitió a los humanos luego del contacto o la ingesta de animales en un mercado de la ciudad de Wuhan en el centro de China, posterior a lo cual continuó transmitiéndose de humano a humano. Alrededor de 581 casos han sido confirmados a la fecha, de los cuales la mayoría se reportaron en China (571 casos). Unos pocos casos han sido reportados en Tailandia, Japón, Corea del Sur, Estados Unidos de América y Francia todos con historia de viaje a Wuhan. No hay casos identificados en Colombia.

Los síntomas son los habituales de un resfriado común, como fiebre, tos, malestar general, dolor de cabeza y en algunas ocasiones diarrea. Sin embargo, puede progresar en los casos graves con neumonía, dificultad respiratoria grave y muerte. No existe vacuna ni un tratamiento específico. Solo se pueden manejar los síntomas y en casos graves dar soporte en una unidad de cuidado intensivo. Aproximadamente el 25% de los casos se complican con una proporción de muertes alrededor del 3% (17 de 571 casos).

Por lo pronto, el comité de emergencias de la OMS consideró que es demasiado temprano para declarar la Emergencia de salud pública de preocupación internacional (PHEIC), pero estableció algunas recomendaciones de prevención y vigilancia con las cuales contamos en nuestro país. Independiente de esta alerta, habitualmente circulan muchos virus respiratorios en Colombia con

potencial de causar enfermedad grave, por lo que las siguientes recomendaciones se consideran universales y permanentes. No olvide lavarse las manos con frecuencia o usar desinfectante con alcohol glicerinado, evite el contacto estrecho con personas que presentan síntomas de enfermedad respiratoria como tos o estornudos, practique la etiqueta de la tos manteniendo la distancia al toser, cubrirse al toser o estornudar con el brazo o codo y usar pañuelo o tapabocas. Los profesionales de salud deben acatar las mismas medidas, respetar los protocolos de prevención y control de infecciones y reportar los casos sospechosos.

Para más información, puede seguir la página y las redes sociales de la Organización Mundial de la Salud, <https://www.who.int>; el Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, <https://www.minsalud.gov.co>; y la Asociación Colombiana de Infectología, <https://www.acin.org>, Tweeter @acinnacional, Facebook ACIN Nacional.